



Я і МОЯ
ШКОЛА

ЗАТВЕРДЖЕНО



Керівниця Освітнього центру
«Я і МОЯ ШКОЛА»

І.І. Міньковська
26.09.2020 р.

ПРОГРАМА ОСВІТЬОГО КУРСУ «ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ СЕБЕ І КОМАНД»

Найменування освітньої опції: Тайм-менеджмент для себе і команд.

Напрямок: особистісний розвиток, організація своєї діяльності та діяльності інших, її планування та прогнозування результатів і необхідних часових ресурсів, координація взаємодії з іншими учасниками освітнього (або іншого) процесу, навчання впродовж життя.

Мета: оволодіння знаннями для ефективного управління часом, визначення та своєчасного досягнення особистих і командних цілей, а також розвиток загальних і фахових компетентностей, необхідних для ефективної діяльності в освітній та інших галузях, мотивація до обміну досвідом між учительством, батьківством, дітьми, допомога в побудові індивідуальної траєкторії професійного розвитку.

Суб'єкт підвищення кваліфікації: Освітній центр для педагогів, батьків і дітей «Я і МОЯ ШКОЛА»



Розробниця програми:

Дар'я Нагаївська, к.е.н, тренерка з soft skills, менеджерка проєктів ХГНО «Сучасна жінка», експертка Індексу корпоративної рівності, співзасновниця Клубу «Бізнес і права людини».

«Усі ми - унікальні. Відшукай своє натхнення і сили йти власною стежкою»

Форма і вид підвищення кваліфікації: форма - очна, вид - міні-лекції та практичні майстер-класи. За необхідністю можуть формуватися групи онлайн або змішаного навчання.

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 89 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і моя
ШКОЛА**

Цільова аудиторія: працівники сфери освіти, підлітки, сім'ї, батьківство, бабусі, дідусі.
Обсяг в годинах та/або в кредитах ЄКТС: 6 годин (або 0,2 кредиту ЄКТС).

Програма передбачає варіативність в обсязі, в годинах та/або в кредитах ЄКТС: від 2 до 60 годин (або 0,06 - 2 кредити ЄКТС). Більший обсяг надає можливість поглибленого вивчення матеріалу, а також проведення більшої кількості практичних занять за змістом програми.

Мова навчання: українська.

Строки і графік виконання програми: 3 години 1 раз на тиждень, загалом 2 тижні - очно.

Місце виконання програми: м. Харків, вул. Костомарівська, 2 або за місцезнаходженням замовника.

Зміст:

Програма курсу передбачає міні-лекції та практичні завдання, які допоможуть поглибити знання про існуючі концепції часоутворення та руху до цілей, навчитись досягати балансу особистого та професійного життя, а також діяти своєчасно. Програма курсу базується на використанні теорії функціональних систем, концепції транзактного аналізу та основ ненасильницького спілкування для визначення і коректного досягнення цілей. За результатами курсу учасниці та учасники зможуть більш ефективно управляти своїм часом та часом роботи команд, а також з більшою легкістю та точністю досягати особистих та професійних цілей.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

Фахові компетентності:

- здатність ефективно ставити цілі та їх досягати;
- здатність ефективно управляти особистим часом і часом роботи команд;
- здатність знаходити баланс між особистим та професійним життям.

Загальні компетентності:

- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- здатність працювати у команді;
- здатність діяти на основі етичних міркувань;
- навички міжособистісної взаємодії;

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 69 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA



**Я і МОЯ
ШКОЛА**

- навички ефективної комунікації;
- навички безконфліктного спілкування.

Очікувані результати навчання:

1. Знання концепцій часоутворення, підходів до управління часом, у тому числі при роботі в командах; знання підходів до досягнення балансу життя і роботи.
2. Навички ефективно визначати та своєчасно досягати цілей; знаходити баланс особистого та професійного життя; управляти часом і визначати пріоритети.

Мінімальна кількість осіб в групі: 5 осіб.

Максимальна кількість осіб в групі: 20 осіб.

Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу: онлайн-консультування, додаткові глибинні тематичні майстер-класи, виїзди з програмою до освітнього закладу.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Надається персональний сертифікат в електронному та/або паперовому вигляді з унікальним номером (засвідчений підписами керівниці Освітнього центру «Я І МОЯ ШКОЛА» Міньковської І.І. і розробником/-цею/-ками програми). Сертифікат також протягом 10 днів із дня завершення навчання публікується в онлайн-реєстрі на веб-сайті Центру.

Вартість: 1500 грн.

Додаткові послуги - за попередньою домовленістю: «няня» для дитини, організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, допомога особам з інвалідністю.

Записатися на курс:

Google-форма: <http://bit.ly/timemanagementforyouandteams>.

** Програму укладено згідно з ЗУ «Про освіту» та відповідно до постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОНУ від 18 жовтня року № 1310).*

www.facebook.com/meandmyschoolcenter

м. Університет, вул. Костомарівська, 2

meandmyschoolcenter@gmail.com

+38 066 18 69 975

MEANDMYSCHOOL.ORG.UA